


Informationen zu meinen Beratungs- und Bildungs- und Supervisionsangeboten

Beruflicher Hintergrund	Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom Beraterin SGfB Supervisorin bso Transaktionsanalytikerin im Anwendungsfeld Beratung, CTA-C Dipl. Erwachsenenbildnerin HF Dipl. Expertin NDS HF Intensivpflege Dipl. Pflegefachfrau DNII
Website	www.beratung-kaufmann.com
Arbeitsfelder	Psychosoziale Beratung, Coaching, Erwachsenenbildung, Supervision in freiberuflicher Tätigkeit. Teilzeitanstellung am Inselspital Bern als Berufsbildungsverantwortliche Sek. II
Ort	Beratungen Coachings Supervisionen: <ul style="list-style-type: none">– Drinnen im Praxisraum<ul style="list-style-type: none">○ Therapie Egge Länggasse, Fabrikstrasse 24, Bern– Draussen in der freien Natur<ul style="list-style-type: none">○ beim Gehen, beim Stehen, im Sitzen, im Wald, am See, am Fluss, bei Sonnenschein, im Regen...– Meine Dienstleistungen biete ich auch gerne in Ihrer Institution an Kurse: <ul style="list-style-type: none">– Durchführungsort gemäss Absprache mit den Auftraggebenden
Termine	nach Vereinbarung, auch an Wochenenden und Abenden möglich
Honorar	Psychosoziale Beratung, Coaching und Supervision 120.- / 60 Minuten Ich bin Angebotspartnerin der KulturLegi Link  KulturLegi CarteCulture Die Kosten für die Kurse richten sich nach der Kursdauer und / oder gemäss den Kursausschreibungen der Bildungsanbieter.
Angebote	Meine Angebote richten sich an alle Frauen und Männer, die im Leben nach mehr Wachstum, Entfaltung und Stärkung streben – also an alle Menschen, die sich persönlich, beruflich und oder privat weiter entwickeln wollen. Ich unterstütze Sie <ul style="list-style-type: none">– in Phasen der Standortbestimmungen, Veränderungen und Neuorientierungen– in der Bearbeitung von beruflichen, privaten, persönlichen Krisen– im Entwickeln und ausprobieren von neuem Denken, Fühlen und Verhalten– im Finden von konstruktiven Lösungen bei Konflikten– im Aufspüren verschütteter, in der Stärkung bekannter und im Erwerben neuer Ressourcen– auf dem Weg zu mehr Lebensqualität– gemäss Ihren persönlichen Wünschen, Anliegen und Bedürfnissen–

Arbeitsphilosophie

Ich kombiniere Konzepte aus der Transaktionsanalyse (TA) mit systemischen Ansätzen und mit meiner erwachsenenbildnerischen Berufserfahrung. Die durch die Klientinnen / Klienten formulierten Ziele bestimmen die Methodenauswahl, der Arbeitsprozess wird durch die individuell formulierten Anliegen geprägt und gestaltet sich fortlaufend während der Zusammenarbeit. Meine Arbeitshaltung basiert auf dem humanistischen Menschenbild, das dem der Transaktionsanalyse zugrunde liegt. Ich achte die Einzigartigkeit von Menschen und habe Respekt, Wertschätzung und Achtung vor jeder einzelnen Lebensgeschichte.

Supervision Wachstum

Die Supervision dient dazu Ihre beruflichen Anliegen zu bearbeiten. Supervision hat zur Absicht, Sie darin zu bestärken und zu ermutigen, Ressourcen gezielt für die Bewältigung Ihrer alltäglichen beruflichen Herausforderungen einzusetzen. Ziel ist Wachstum im beruflichen Kontext, sowohl auf der persönlichen Ebene, wie auch in zwischenmenschlichen Beziehungen.

Khalil
Gibran

*„Nur die Vergangenheit zu verbessern, ist noch kein Fortschritt;
Wahrer Fortschritt heisst, sich mutig in Richtung Zukunft zu bewegen.“*

Psychosoziale Beratung | Coaching Stärkung

Psychosoziale Beratung | Coaching richtet sich an Menschen, die persönliche Themen bearbeiten wollen. Ziel der Beratung ist die Entwicklung von Autonomie, was eine Veränderung der Lebensqualität zur Folge haben kann. Während der Beratung steht die Ausrichtung auf das Beratungsanliegen im Vordergrund. Die Stärkung persönlicher Fähigkeiten sowie die Entwicklung neuer Handlungsoptionen sind zentral. Auf eine achtsame und sorgfältige Beziehungsarbeit wird im Beratungsprozess Wert gelegt. Eine vertrauliche Beziehungsarbeit umrahmt den gesamten Beratungsprozess.

Walt Whitman

„Der Veränderung die Türe zu verschliessen hiesse, das Leben selber auszusperren.“

Bildung Entfaltung

Lehren und Lernen – wohl ein lebenslanger Prozess. Während den Kursen können Sie Ihre Ressourcen in die Gruppe einbringen und Ihrerseits von den Ressourcen der einzelnen Gruppenteilnehmenden profitieren. Ziel ist der gemeinsame Entfaltungsprozess, welcher auf die jeweiligen Kursthemen ausgerichtet ist.

Max
Feigenwinter

*„Lass mir Raum,
lass mir Zeit,
lass mir die Möglichkeit,
selbst zu suchen,
selbst zu finden,
selbst zu tun,
meine Möglichkeiten zu entfalten,
ich selbst zu sein.“*